

*Instruktion**Fynsk Sprint Cup 2012**Fælles*

| | |
|-------------------------|---|
| Sprintnormen | <p>Sprintnormen forudsættes bekendt, hvor især skal fremhæves</p> <ul style="list-style-type: none"> • "halvtag" (lysegråt med tynd konturlinje) som er tilladt at passere. • "impassabel vegetation" (mørkegrønt) samt • "impassabel mur/stakit" (tyk sort streg) som er forbudt at passere selv om man evt. kan. <p>Områder/passager der ifølge sprintnormen er forbudte skal respekteres. Det skal understreges, at selv lave hække, markeret som impassable, IKKE må passeres.</p> |
| Regler | <p>Løbsområdet er ikke afspærret, så alm. trafik må påregnes Vi indskærper at:</p> <p>Løbsområdet der løbes på fortov/rabat eller gang/cykelsti hvor sådanne findes færdselslovens bestemmelser overholdes.</p> <p>Løbesko Der MÅ IKKE løbes med pigsko (sko med stålpigge) !</p> |
| Ansvar | Løberne deltager på eget ansvar – færdselsloven gælder også for løberne. |
| Kontrol | <p>Der anvendes EMIT.</p> <p>Backupkort og evt. lejebrik udleveres i klubposer fra stævnekontoret i Faaborg samlet for alle 3 dage. Ikke afhentede klubposer medbringes på stævnekontoret dag 2 og dag 3.</p> <p>Backupkort og evt. lejebrik for testløbere udleveres ved start / parkering i Nyborg, fra kl. 9.00, mandag den 28/5.</p> |
| Postbeskrivelser | Postbeskrivelser med IOF- symboler er printet på løbskortet. Løse postdefinitioner udleveres ved start, til løbere som bærer postbeskrivelsesholdere. |
| Postenheder | Der er én postenhed pr. post, som enten er monteret på stativ eller fastgjort til træbuk |



| | |
|-----------------------|---|
| <p>Præmier</p> | <p>Cuppen: Der vil være præmier til vinderne i Fynsk Sprint Cup i hver klasse, Disse uddeles mandag, som afslutning på stævnet. Der vil hver dag være præmie til etapevinderne i D/H 12-16. Præmieoverrækkelse finder sted på stævnepladserne efter løbene.</p> |
| <p>Start</p> | <p>Der startes efter STARTLISTETID Individuel start, fremkaldelse 4 min før starttidspunktet.</p> <p>Det er løberens eget ansvar at møde frem ved start medbringende brik med tilhørende label.</p> <p>For Testløbere udleveres klubposer ved start / parkering i Nyborg fra kl. 9.00, mandag den 28/5. Man kontrolleres for brug af pigsko/dubber – og kan nægtes start.</p> <p>I startboks 2 og 3 er der ophængt et eksemplar af løbskortet. Der udleveres løse postdefinitioner i startboks 2. Ved udlevering af kortet i boks 4 må løberen kontrollere, at det er den rigtige bane/klasse. Kortet holdes herefter i hånden med bagsiden op indtil start.</p> <p>Løbere, der kommer for sent til start, starter efter startpersonalets anvisninger.</p> <p>Løbere, som har købt åbne baner, samt turistklasse, starter efter at startlisten er afviklet.</p> |
| <p>Mål</p> | <p>Max tid er 45 minutter.</p> <p>Udgåede løbere skal melde sig i mål.</p> <p>Efter stempning af målposten forsættes via slusen til aflæsning og udlevering af stræktider. Lejebrik, der ikke skal anvendes dagen efter afleveres.</p> <p>Der appelleres til fairness.</p> <p>Der findes saft og alm. vand i målområdet. Resultaterne ophænges løbende på stævnepladsen. Resultater og stræktider kan ses på: http://www.fynksprintcup.dk hurtigst muligt efter at hvert stævne er afsluttet.</p> |




| | |
|----------------------------|--|
| Cup'en | Løbere som er tilmeldt 'alle 3 dage' i O-Service, deltager i Cup'en. Resultat af Cup'en beregnes ud fra samlede hurtigste tid, over de tre løb. Kun løbere med 3 gennemførte løb deltager. |
| Dommer | Gert Pedersen, Melfar, som træffes på stævnepladserne, efter at han er kommet i mål. |
| Tilmelding på dagen | Det er hver dag muligt at købe en bane, så længe kort haves. Når man køber en bane på dagen, kommer man på resultatlisten for dagen, men man deltager IKKE i Cup'en. Startafgiften er kr. 70 for junior (til H/D-20), og kr. 95 for senior (fra D/H21-). |
| Turist baner | Vi vil gerne gøre reklame for vores sport. Der er derfor hver dag en let 'propaganda bane', som er gratis for alle 'ikke orienteringsløbere' Tag derfor gerne venner / bekendte med, så de kan prøve 'følelsen' ☺ |

| Klasser | 26/5 Faaborg | | 27/5 Odense | | 28/5 Nyborg | |
|---------|--------------|--------|-------------|--------|-------------|--------|
| | Længde | Poster | Længde | Poster | Længde | Poster |
| D-12 L | 1,5 | 16 | 1,9 | 20 | 1,5 | 13 |
| D-14 MS | 2,0 | 14 | 2,1 | 20 | 2,0 | 15 |
| D-16 S | 2,2 | 14 | 2,2 | 21 | 2,0 | 18 |
| D-20 S | 2,5 | 16 | 2,4 | 22 | 2,2 | 20 |
| D21- S | 2,5 | 16 | 2,4 | 22 | 2,2 | 20 |
| D35- S | 2,5 | 16 | 2,4 | 22 | 2,2 | 20 |
| D40- S | 2,5 | 16 | 2,4 | 22 | 2,2 | 20 |
| D45- S | 2,0 | 14 | 2,0 | 21 | 1,8 | 15 |
| D50- S | 2,0 | 14 | 2,0 | 21 | 1,8 | 15 |
| D55- S | 2,0 | 14 | 2,0 | 21 | 1,8 | 15 |
| D60- S | 2,0 | 14 | 2,0 | 21 | 1,8 | 15 |
| H-12 L | 1,5 | 16 | 1,9 | 20 | 1,5 | 13 |
| H-14 MS | 2,0 | 14 | 2,1 | 20 | 2,0 | 15 |
| H-16 S | 2,5 | 16 | 2,4 | 22 | 2,2 | 20 |
| H-20 S | 2,9 | 20 | 3,0 | 24 | 2,7 | 24 |
| H21- S | 2,9 | 20 | 3,0 | 24 | 2,7 | 24 |
| H35- S | 2,9 | 20 | 3,0 | 24 | 2,7 | 24 |
| H40- S | 2,9 | 20 | 3,0 | 24 | 2,4 | 24 |
| H45- S | 2,5 | 16 | 2,4 | 22 | 2,2 | 20 |
| H50- S | 2,5 | 16 | 2,4 | 22 | 2,2 | 20 |
| H55- S | 2,2 | 14 | 2,2 | 21 | 2,0 | 18 |
| H60- S | 2,2 | 14 | 2,2 | 21 | 2,0 | 18 |
| H65- S | 2,2 | 14 | 2,2 | 21 | 2,0 | 18 |
| H70- S | 2,0 | 14 | 2,0 | 21 | 1,8 | 15 |



*Instruktion for den 26. maj**Faaborg*


| | |
|---------------------------------------|--|
| Kørsels- vejledning | Der er afmærkning fra rundkørslen for enden af Sundvejen og Svendborgvej.  |
| Stævnecenter / Stævneplads | Stævnepladsen åbner kl. 12,30. Første start er kl. 14,15. |
| Parkering | Fra rundkørslen er der skiltning til parkering ved supermarkedet LIDL. Følg parkeringsvagternes anvisning, da vi låner private parkeringspladser. |
| Afstande | Stævnepladsen er beliggende ca. 600 m gang fra parkeringen, følg den blå og gule snitsling. Der er kun adgang via den afmærkede rute. |
| Kortet | Faaborg By, 1:4000, tegnet efter Sprintnorm 2011, revideret 2012. Laserprintet og pakket i plastpose. Grundmaterialet har været COWIs luftfotos og laserscannede kurver, samt kommunale tekniske kort. |



| | |
|---------------|---|
| Terræn | <p>Bymæssig bebyggelse med enkelte parkområder, sparsom kupering. Underlaget er hovedsageligt asfalt, brosten og græs.</p> <p>Eventuelt lukkede døre/porte, der ifølge kortet er markeret som passable, må åbnes, hvis de mod forventning skulle være lukkede. Hvis det af kortet fremgår at en dør/port er impassabel må denne naturligvis IKKE åbnes/passeres."</p> <p>Man kan/skal flere steder gennem bygninger/passager der kan virke private/forbudte, men kortet angiver hvad der er tilladt. Snitslinger skal naturligvis respekteres.</p> <p>2 mindre områder er ved rød skravering markeret som forbudt område.</p> |
|---------------|---|



*Instruktion for den 27. maj**Odense*


| | |
|---------------------------|--|
| Kørsels-vejledning | <p>Parkering: Tietgenskolen, Elmelundsvej 10, 5200 Odense V</p> <p>Afmærkning fra Middelfartvej og Roesskovvej</p>  |
| Afstande | <p>Afmærkning fra parkering til stævneplads, 500 meter. Der er kun adgang via den afmærkede rute.</p> <p>Start er 600 meter fra stævneplads</p> |
| Stævneplads | <p>Åbner kl. 9.00. Første start er kl. 10:00. Åbne baner sælges indtil kl. 11:30. Turistbane udleveres uden beregning indtil kl. 11:30.</p> <p>Der er toiletvogn ved stævnepladsen. Der er mulighed for opstilling af klubtelte.</p> |
| Kiosk | <p>Der er kiosk med øl, vand, kage og kaffe.</p> |



| | |
|---------------------------------|--|
| Kortet | Bolbro, nytegnet, 1:4.000, skoler, institutioner og rækkehuse med mange grønne områder. Laserprintet og udleveres i plastpose. |
| Start | Første start kl. 10:00 Startpunktet er forskudt ca. 40 meter fra boks 4. |
| Mål | Kortet inddrages ikke, der appelleres til fairness. |
| Præmie- overrækkelse | Præmieoverrækkelse: forventes foretaget senest kl. 13:00, for klasserne H/D-12, H/D-14 og H/D-16. |



*Instruktion for den 28/5**Nyborg*

| | |
|-----------------------------------|--|
| Kørsels vejledning | <p>Der er parkering på offentlige P-pladser bag Rådhuset. Fra motorvejsafkørslerne 45 eller 46 køres mod centrum. Indkørsel til parkering KUN ad Nørrevoldgade fra Ravelinsgade</p>  |
| Stævnecenter / Stævneplads | <p>Stævnecenter findes på stævnepladsen. Der er stævneplads på Torvet foran Nyborg Rådhus. Stævnepladsen åbner kl. 9.</p> <p>Bemærk: Ingen testløbere må gå til stævnepladsen på torvet, før de har løbet. Testløberne skal blive ved parkering, hvor der er mulighed for opvarmning.</p> |
| Afstande | <p>Parkering til stævneplads: 150 meter. Parkering til start 50 meter.</p> |



| | |
|---------------------------------|--|
| Kortet | <p>Nyborg Vold, 1:4000, ækvidistance 2,5 m, nyttegnet i 2010, revideret i 2012 af Svend Johansen.</p> <p>Specialsignatur:</p> <p>— — Kanoner</p> |
| Jernbane | Nogle baner passerer en nedlagt jernbane. Det er tilladt at løbe på sporene. |
| Start | <p>H/D 16E, H/D20E og H/D21E (testløb): Første start kl. 10:00.</p> <p>Øvrige klasser: Første start kl. 11:00</p> <p>Backupkort og evt. lejebrik for testløbere udleveres i klubposer ved start / parkering, fra kl. 9.00, mandag den 28/5.</p> |
| Præmie- overrækkelse | Præmieoverrækkelse: forventes foretaget kl. 12.30 for klasserne H/D-12, H/D-14 og H/D-16 og snarest efter for CUPén. |
| Toiletter | Der er offentlige toiletter ved parkering. |
| Klubtelte | Det er ikke muligt at opsætte klubtelte på torvet. |

