

Instruktion

Fynsk Sprint Cup 2013

Sprintnormen	<p>Sprintnormen forudsættes bekendt, hvor især skal fremhæves:</p> <ul style="list-style-type: none"> - "halvtag" (lysegråt med tynd konturlinje) = tilladt at passere. - "impassabel vegetation" (mørkegrønt) = forbudt at passere ! - "impassabel mur/stakit" (tyk sort streg) = forbudt at passere ! <p>Områder/passager, der ifølge sprintnormen er forbudte, skal respekteres.</p> <p>Det skal understreges, at selv lave hække, markeret som impassable, IKKE må passeres.</p>								
Regler	<p>Løbsområderne er ikke afspærrede, så alm. trafik må påregnes.</p> <p>Der løbes på fortov/rabat eller gang/cykelsti hvor sådanne findes. Færdselslovens bestemmelser SKAL overholdes.</p> <p>Der MÅ IKKE løbes med pigsko (sko med stålpigge) !</p>								
Ansvar	<p>Løberne deltager på eget ansvar – færdselsloven gælder også for løberne.</p>								
Kontrol	<p>Der anvendes EMIT.</p> <p>Husk at lægge brikken helt ned i postenhederne, således at backup-label bliver markeret.</p> <p>Backupkort og evt. lejebrik udleveres i klubposer fra stævnekontoret i Bogense samlet for alle 4 løb. Backupkort er farvemærket på følgende måde:</p> <table style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td>Bogense</td> <td>— Orange streg</td> </tr> <tr> <td>Ringe</td> <td>— Blå streg</td> </tr> <tr> <td>Rudkøbing</td> <td>— Gul streg</td> </tr> <tr> <td>Middelfart</td> <td>— Lyserød streg</td> </tr> </table> <p>Ikke afhentede klubposer medbringes på stævnekontoret ved alle løb.</p>	Bogense	— Orange streg	Ringe	— Blå streg	Rudkøbing	— Gul streg	Middelfart	— Lyserød streg
Bogense	— Orange streg								
Ringe	— Blå streg								
Rudkøbing	— Gul streg								
Middelfart	— Lyserød streg								
Post- beskrivelser	<p>Postbeskrivelser med IOF- symboler er printet på løbskortet, enten på for- eller bagsiden. Løse postbeskrivelser udleveres ved start til løbere, som bærer postbeskrivelsesholdere.</p>								



Postenheder	Der er én postenhed pr. post, som enten er monteret på stativ eller fastgjort til træbuk. Der kan forekomme postplaceringer i flere niveauer. Der anvendes små postskærme, 15x15 cm.
Præmier	Cuppen: Der vil være præmier til vinderne i Fynsk Sprint Cup i hver klasse, disse uddeles søndag som afslutning på stævnet. Etaperne: Der vil ved hvert løb være præmie til etapevinderne i D/H 12-16. Præmieoverrækkelse finder sted på stævnepladserne efter løbene.
Start	Der startes efter STARTTID. Individuel start, fremkaldelse 4 min før starttidspunktet. Det er løberens eget ansvar at møde frem ved start medbringende brik med tilhørende label. Man kontrolleres for brug af sko med stålspigge – og kan nægtes start. I startboks 2 og 3 er der ophængt et eksemplar af løbskortet. Der udleveres løse postbeskrivelser i startboks 2. Ved udlevering af kortet i boks 4 må løberen kontrollere, at det er den rigtige bane/klasse. Kortet holdes herefter i hånden med bagsiden op til startøjeblikket. DH-12 og turistklasse får kortet 2 minutter før start. Turistklassen har mulighed for at blive skygget, men det er ikke tilladt at skygge, før man evt. selv løber. Løbere, der kommer for sent til start, SKAL følge startpersonalets anvisninger. Løbere, som har købt åbne baner og turistbane, starter efter at startlisten er afviklet.
Mål	Max tid er 45 minutter. Udgåede løbere skal melde sig i mål. Efter stempning af målposten forsættes til aflæsning og udlevering af stræktider. Lejebrik, der ikke skal anvendes dagen efter afleveres.



	<p>Løbskortet inddrages ikke, der appelleres til fairness.</p> <p>Der findes saft og alm. vand i målområdet.</p> <p>Resultaterne ophænges løbende på stævnepladsen.</p> <p>Resultater og stræktider kan ses på: http://www.fynskscup.dk hurtigst muligt efter at hvert stævne er afsluttet.</p>
Cup'en	<p>Løbere som er tilmeldt alle 4 løb i O-Service, deltager i Cup'en. Resultat af Cup'en beregnes ud fra samlede hurtigste tid, over de fire løb. Kun løbere med 4 gennemførte løb deltager.</p>
Tilmelding på dagen	<p>Det er hver dag muligt at købe en bane, så længe kort haves. Når man køber en bane på dagen, kommer man på resultatlisten for dagen, men man deltager IKKE i Cup'en.</p> <p>Startafgiften er kr. 70 for junior (til H/D-20), og kr. 95 for senior (fra D/H21-).</p>
Turist baner	<p>Vi vil gerne gøre reklame for vores sport. Der er derfor hver dag en let 'turistbane', som koster 20 kr. for alle, som ikke er medlem af DOF. Tag derfor gerne venner / bekendte med, så de kan prøve 'følelsen' ☺</p>
Dommer	<p>Jørgen Olesen OPI, træffes på stævnepladserne efter han har løbet.</p>




Klasser, Længder og Poster:

Klasser	24/5 Bogense		25/5 Ringe		25/5 Rudkøbing		26/5 Middelfart	
	Længde	Poster	Længde	Poster	Længde	Poster	Længde	Poster
D -12 L	1890	16	1810	18	1920	13	1740	17
D -14 M	1950	15	1950	23	2080	17	1990	18
D -16 S	2250	20	2080	21	2340	16	1990	22
D -20 S	2450	23	2440	19	2590	17	2450	23
D 21- S	2450	23	2440	19	2590	17	2450	23
D 35- S	2450	23	2440	19	2590	17	2450	23
D 40- S	2450	23	2440	19	2590	17	2450	23
D 45- S	2040	22	1970	20	2340	14	1890	22
D 50- S	2040	22	1970	20	2340	14	1890	22
D 55- S	2040	22	1970	20	2340	14	1890	22
D 60- S	2040	22	1970	20	2340	14	1890	22
H -12 L	1890	16	1810	18	1920	13	1740	17
H -14 M	1950	15	1950	23	2080	17	1990	18
H -16 S	2450	23	2440	19	2590	17	2450	23
H -20 S	3030	26	2870	24	3090	21	2730	26
H 21- S	3030	26	2870	24	3090	21	2730	26
H 35- S	3030	26	2870	24	3090	21	2730	26
H 40- S	3030	26	2870	24	3090	21	2730	26
H 45- S	2450	23	2440	19	2590	17	2450	23
H 50- S	2450	23	2440	19	2590	17	2450	23
H 55- S	2250	20	2080	21	2340	16	1990	22
H 60- S	2250	20	2080	21	2340	16	1990	22
H 65- S	2250	20	2080	21	2340	16	1990	22
H 70- S	2040	22	1970	20	2340	14	1890	22



Bogense 24/5


Kørselsvejledning	Afmærkning (skærm) fra byens lyskryds Odensevej/Adelgade.
Parkering	Parkering Bogense Marina, pladser anvises af p-vagter. 
Afstande	Afmærkning fra parkering til stævneplads (gul/sort snitzling), 500 meter, den afmærkede rute til stævnepladsen SKAL bruges.....
Start	Fra stævnepladsen.
Stævnepladsen	Åbner kl. 18.00. Vær opmærksom når du færdes på stævnepladsen, da den ikke er lukket for alm. trafik. Væske tilbydes i mål.
Toilet	Der er pissoir og toiletter ved stævnepladsen.
Klubtelte	Der er ingen mulighed for opstilling af klubtelte.
Kortet	Bogense 1:4.000, ækvidistance 2 m – nyttegnet 2013.



Start	Første start kl. 19.00.
Poster	Der er mange poster og nogle steder står de meget tæt, tjek kontrolnr.
Terræn + Regler	<p>Byen er en typisk gammel købstad med mange små gader, stræder og et velbevaret ældre torveområde.</p> <p>Vigtigt: Eventuelt lukkede døre/porte, der ifølge kortet er markeret som passable, må åbnes, hvis de mod forventning skulle være lukkede. Hvis det af kortet fremgår at en dør/port er impassabel må denne naturligvis ikke åbnes/passeres.</p> <p>Man kan/skal nogen steder løbe gennem passager der kan virke private/forbudte, men kortet angiver hvad der er tilladt.</p> <p>Markeringer på kortet skal naturligvis respekteres! Enkelte steder i løbsområdet vil der være opsat rød/hvid snitzling for at markere enten forbudt område eller forbud mod at passere. Snitzling skal respekteres.</p> <p>SPECIALSIGNATURER:</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> F R I T S T Å E N D E F L A G S T A N G<input type="checkbox"/> L I L L E B R O , S P A N G<input type="checkbox"/> L Y G T E P Æ L <p>Alle baner krydser "Bybækken", som kun må passeres over broer og spang – altså ingen spring over eller løb i bækken.</p> <p>God tur i "skoven"</p>



Ringø 25/5


Kørsels-vejledning	<p>Der er afmærkning fra motorvejs, afkørsel Ringø Nord til parkering.</p> 
Stævnecenter / Stævneplads	<p>Stævnepladsen åbner kl. 11.00 Cafe i tilknytning til stævneplads åben fra kl. 11.15 – kl. 16.15</p> <p>Toilet findes på stævnepladsen.</p>
Parkering	<p>Fra rundkørslen ved Ringø Nord er der skiltning til parkering. Følg parkeringsvagternes anvisning, ved parkeringspladserne.</p>
Afstande	<p>100 m fra parkering til stævneplads.(se efter den "STORE" O-skærm) 225 m fra stævneplads til start, følg rød – hvid snitzling.</p>
Kortet	<p>Ringø, 1:4000, nyttegnet 2013 efter Sprintnorm. Laserprintet og pakket i plastpose.</p>
Start	<p>Første start er kl. 12.00</p>



Terræn + Regler	<p>Bymæssig bebyggelse med enkelte parkområder, sparsom kupering. Underlaget er hovedsageligt asfalt og græs.</p> <p>Døre der kan passeres vil være åbne, eller for det tilfælde, at nogen lukker dem under løbet, vil det fremgå af opslag på døren, at de kan passeres. Hvis det af kortet fremgår at en dør/port er impassabel må denne naturligvis IKKE åbnes/passeres.</p> <p>Snitslinger skal naturligvis respekteres.</p> <p>Forbudte områder vil være afmærket på kortet, med rød skravering.</p>
--------------------------------	---



Rudkøbing 25/5

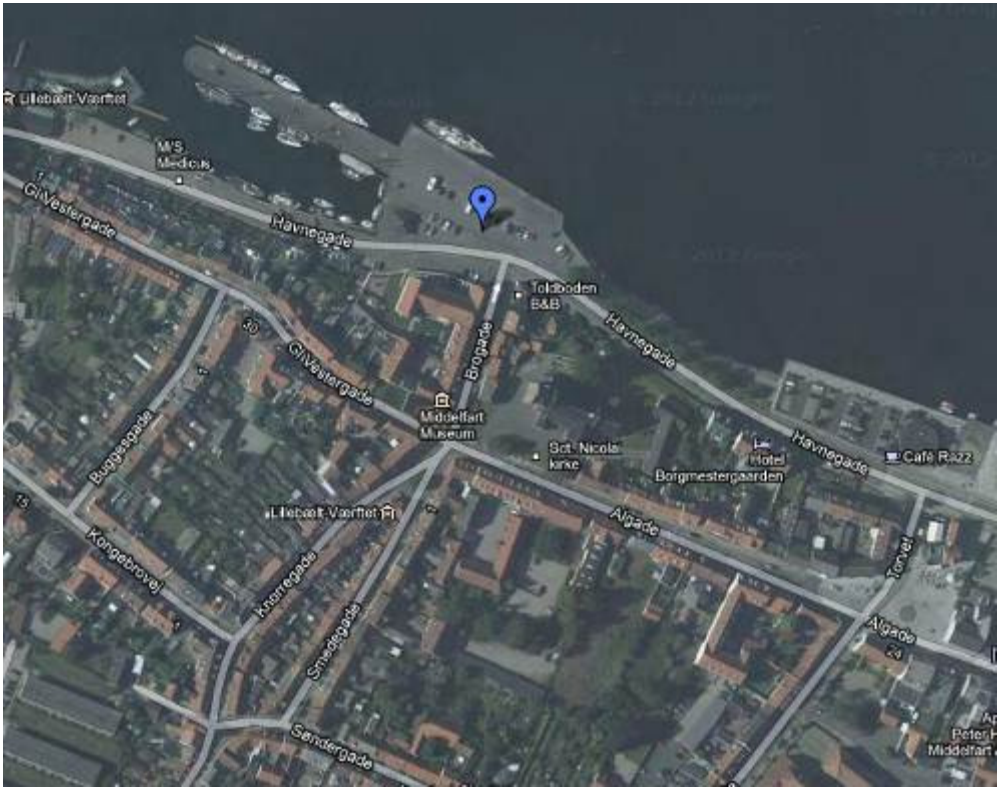
<p>Kørsels-vejledning</p>	<p>Der er vejvisningspile fra første kryds efter Langelandsbroen. Kør ad Havnegade mod havnen.</p>  <p>Benyt de offentlige P-pladser ved havnen og VUC, samt området ved de gamle færgelejer. P-personale vil være behjælpelige med anvisning af pladser.</p>
<p>Stævneplads</p>	<p>Stævnepladsen ligger i forbindelse med parkering. Stævnepladsen åbner kl. 18. Åbne baner og turist baner sælges frem til kl. 19.</p> <p>Toilet findes på stævnepladsen.</p> <p>Der tilbydes vand og saft i mål (høflig selvbetjening)</p>
<p>Afstande</p>	<p>Fra parkering til start 400 m. Følg rød/hvid snitzling.</p>
<p>Kortet</p>	<p>Rudkøbing, 1:4000, ækvidistance 2,5 m, nyttegnet i 2013, af</p>



	Svend Johansen.
Terræn + Regler	<p>Klassisk gammel købstad, med krogede, brostensbelagte gader.</p> <p>Enkelte porte kan være lukkede, men der vil være adgang gennem døren i porten.</p> <p>I løbsområdet kan der være opsat rød/hvid snitzling for at markere enten forbudt område eller forbud mod at passere.</p>
Start	<p>Første start kl. 19.</p> <p>Startpunktet er forskudt 75 m. Der er afmærket med rød/hvid snitzling til starttrekanten.</p>



Middelfart 26/5

<p>Kørsels-vejledning</p>	<p>Afmærkning fra Brovejen / Hessgade (lyskryds ved gl. psykiatrisk hospital) til parkering ved gl. havn. Hvis P-forholdene bliver for trange, kan østlige del af Havnegade benyttes.</p>  <p>Benyt Havnegade til stævneplads (fairness).</p>
<p>Afstande</p>	<p>Parkering – stævneplads: op til ca. 250 m. , følg den gule afmærkning. Der er kun adgang via den afmærkede rute. Stævneplads – start : 300 m. følg den rød-hvide afmærkning.</p>
<p>Stævnecenter / Stævneplads</p>	<p>Stævnepladsen åbner kl. 10.00. Første start er kl. 11.00. Åbne baner sælges indtil kl. 12.00 i stævnekontoret. Der er ikke mulighed for opstilling af klubbetelte. Der er ingen stævnekiosk, der henvises til byens åbne butikker og caféer.</p>
<p>Toiletter</p>	<p>Der henvises til offentlige toiletter ganske tæt på stævneplads. Offentlig toiletter forefindes også ved P-plads på gl. havn.</p>



Bogense

Ringø

Rudkøbing

Middelfart

Bad og omklædning	Efter løbet vil der være mulighed for bad og omklædning på nærliggende skole. Kan først benyttes efter løbet, da den ligger i løbsområdet, (der åbnes kl. 12.00). Afstand ca. 100-300 m.
Kortet	Middelfart By 1:4000, nyttegnet i 2013 efter Sprintnorm. Kortet er fremstillet på grundlag af kommunale kort, luftfotos og rekognoscering af orienteringsløbere.
Terræn + Regler	<p>Bymæssig bebyggelse med baggårde og parkeringsarealer, sparsom kupering, ingen kurvedetaljer. Underlaget er hovedsageligt asfalt, fliser og brosten.</p> <p>Der findes flere smalle passager i gågadeområdet,</p> <p>OBS ! en enkelt passage er med glasskydedøre, her må passeres, men pas på i farten !!</p> <p>Afmærkninger skal naturligvis respekteres.</p>
Præmie- overrækkelse	Præmieoverrækkelse forventes foretaget kl.13.15 for klasserne H/D-12, H/D-14 og H/D-16 og snarest efter for CUP'en.

