

Instruktion

Fynsk Sprint Cup 2014

<p>Sprintnormen</p>	<p>Sprintnormen forudsættes bekendt, hvor især skal fremhæves:</p> <ul style="list-style-type: none"> - "halvtag" (lysegråt med tynd konturlinje) = tilladt at passere. - "impassabel vegetation" (mørkegrønt) = forbudt at passere ! - "impassabel mur/stakit" (tyk sort streg) = forbudt at passere ! <p>Det er forbudt at klippe en post "hen over" en impassabel genstand.</p> <p>Områder/passager, der ifølge sprintnormen er forbudte, skal respekteres.</p> <p>Det skal understreges, at selv lave hække, markeret som impassable, IKKE må passeres.</p>
<p>Regler og ansvar</p>	<p>Løbsområderne er ikke afspærrede, så alm. trafik må påregnes.</p> <p>Lyskryds er markeret på løbskortet ved et X i banelægningsfarve.</p> <p>Der løbes på fortov/rabat eller gang/cykelsti hvor sådanne findes. Løberne deltager på eget ansvar, færdselslovens bestemmelser SKAL overholdes.</p> <p>Der MÅ IKKE løbes med pigsko (sko med stålpigge) !</p> <p><u>PÅ 1. etape, og KUN på 1. etape</u>, er det tilladt at passere jernbanespor. Der er en veteranjernbane i Faaborg, og der kommer kun langsomt kørende veterantog.</p> <p><u>Det er absolut forbudt</u> at færdes på jernbanespor i Svendborg og Nr. Aaby, der kommer hurtigkørende tog ofte !!!</p>
<p>Post-beskrivelser</p>	<p>Postbeskrivelser med IOF- symboler er printet på løbskortet, enten på for- eller bagsiden. Løse postbeskrivelser udleveres ved start til løbere, som bærer postbeskrivelsesholdere.</p>
<p>Postenheder</p>	<p>Der er én postenhed pr. post, som enten er monteret på stativ eller fastgjort til træbuk.</p> <p>Der kan forekomme postplaceringer i flere niveauer.</p> <p>Der anvendes små postskærme, 15x15 cm.</p>



Præmier	<p>Cuppen: Der vil være præmier til vinderne i Fynsk Sprint Cup i hver klasse, disse uddeles søndag som afslutning på stævnet.</p> <p>Etaperne: Der vil ved hvert løb være præmie til etapevinderne i D/H 12-16.</p> <p>I Svendborg – JFM Sprint: Der er medaljer til nr. 1, 2 og 3 i klasserne D/H 12-16, og medaljer til vinderne i de øvrige klasser. (for jyske / fynske løbere). Præmieoverrækkelse finder sted på stævnepladserne efter løbene.</p>
Start	<p>Der startes efter STARTTID. Individuel start, fremkaldelse 3 min før starttidspunktet. Der vil være 6 startbokse med ½ minut i hver boks.</p> <p>Det er løberens eget ansvar at møde frem ved start medbringende brik med tilhørende label. Man kontrolleres for brug af sko med stålpigge – og kan nægtes start.</p> <p>Mellem startboks 2 og 3 og mellem startboks 3 og 4 er der ophængt et eksemplar af løbskortet. Der udleveres løse postbeskrivelser mellem startboks 1 og 2.</p> <p>Ved udlevering af kortet i boks 6 må løberen kontrollere, at det er den rigtige bane/klasse. Kortet holdes herefter i hånden med bagsiden op til startøjeblikket.</p> <p>D/H-12 og "INTRO"-bane får kortet 2 minutter før start. Løbere på "INTRO"-bane har mulighed for at blive skygget, men det er ikke tilladt at skygge, før man evt. selv løber.</p> <p>Løbere, der kommer for sent til start, SKAL følge startpersonalets anvisninger.</p> <p>Løbere, som har købt åbne baner og "INTRO"-bane, starter efter at startlisten er afviklet.</p>
Mål	<p>Max tid er 45 minutter.</p> <p>Udgåede løbere skal melde sig i mål.</p> <p>Efter stemping af målposten forsættes til aflæsning og udlevering af stræktider.</p> <p>Lejebrik, der ikke skal anvendes dagen efter, afleveres.</p> <p>Løbskortet inddrages ikke, der appelleres til fairness.</p>



	<p>Der findes saft og alm. vand i målområdet.</p> <p>Resultaterne ophænges løbende på stævnepladsen. Resultater og stræktider kan ses på: http://www.fynsksprintcup.dk hurtigst muligt efter at hvert stævne er afsluttet.</p>
Cup'en	<p>Løbere som deltager i mindst 3 ud af 4 løb deltager i Cup'en. Resultat af Cup'en beregnes ud fra samlede hurtigste tid i tre løb.</p>
Tilmelding på dagen	<p>Det er hver dag muligt at købe en bane, så længe kort haves. Startafgiften er kr. 70 for junior (til H/D-20), og kr. 95 for senior (fra D/H21-). Leje af emitbrik: 15 kr. pr. løb, ved leje til samlet Cup er prisen 30 kr.</p>
Introduktionsbaner	<p>Vi vil gerne gøre reklame for vores sport. Der er derfor hver dag en kort "INTRO"-bane, som koster 20 kr. for alle, som ikke er medlem af DOF. Der vil ikke være resultatliste for denne bane. Tag derfor gerne venner / bekendte med, så de kan prøve "følelsen" ☺</p>
Dommer	<p>Lars Lindstrøm, træffes på stævnepladserne efter han har løbet.</p>



Klasser, Længder og Poster:

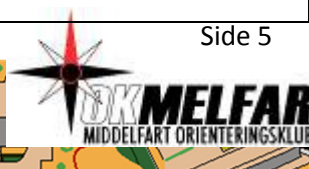
Klasser	24/5 Faaborg		24/5 Svendborg		25/5 Kerteminde		25/5 Nr. Åby	
	Længde	Poster	Længde	Poster	Længde	Poster	Længde	Poster
D12	1.900	10	1.800	14	1.750	15	1.900	13
D14	2.100	15	2.000	20	1.970	19	1.900	13
D16	2.400	21	2.300	26	2.310	22	2.000	15
D20	2.900	21	2.800	30	2.720	30	2.900	20
D21	2.900	21	2.800	30	2.720	30	2.900	20
D40	2.900	21	2.800	30	2.720	30	2.900	20
D50	2.400	21	2.300	26	2.310	22	2.000	15
D60	2.400	21	2.300	26	2.310	22	2.000	15
D70	2.400	21	2.300	26	2.310	22	2.000	15
H12	1.900	10	1.800	14	1.750	15	1.900	13
H14	2.100	15	2.000	20	1.970	19	1.900	13
H16	2.900	21	2.800	30	2.720	30	2.900	20
H20	2.900	21	2.800	30	2.720	30	2.900	20
H21	2.900	21	2.800	30	2.720	30	2.900	20
H40	2.900	21	2.800	30	2.720	30	2.900	20
H50	2.900	21	2.800	30	2.720	30	2.900	20
H60	2.400	21	2.300	26	2.310	22	2.000	15
H70	2.400	21	2.300	26	2.310	22	2.000	15

Banelængder er angivet i luftlinie, såfremt der anvendes anden opmåling, tydeliggøres dette i instruktion for den enkelte etape.



Faaborg Syd-Øst 24/5

Kørsels-vejledning	Der er vejvisning fra rundkørslen ved Sundvejen – Diernæsvej – Svendborgvej – Banegårdsplads. Følg vejvisningsskilte.
Afstande	Parkering – Stævneplads: 300 – 550 m, følg rød/hvid afmærkning Stævneplads – Start: ca. 200 m.
Stævnepladsen	Stævnepladsen åbner kl. 10.00. byens butikker. Der er ingen stævnekiosk, der henvises til Klubposer afhentes på stævnekontor. Ikke afhentede klubposer medtages til 2. etape. Det er muligt, at indlevere klubposen og få den bragt imellem etaperne.
Bad og omklædning	Efter løbet vil der være mulighed for bad i Faaborg Fjord. Løbere må ikke færdes på stranden før de har løbet. Respektér venligst skitning med løbsområde.
Toilet	Der er toiletter på stævnepladsen.
Klubtelte	Klubtelte kan opstilles på anvist plads.
Kortet	Faaborg Syd Øst 1:4.000, ækvidistance 2,5 m – delvist nytegnet 2014 og delvis nyrevideret 2014.
Forbudt område	Et mindre område med ny sået græs må ikke betrædes. Området er i terrænet snitslet, ligesom det vil være vist på de op hængte kort i startboksene. Det er IKKE indtegnet på løbskortet.
Start	Første start kl. 11.00. Start og mål for "Intro"-banen er særskilt på stævnepladsen, se skiltning.
Terræn + Regler	Terrænet er meget varieret og let løbet. Specialsignatur er angivet på kortet. På 1. etape, og kun 1. etape , er det tilladt at passere jernbanespor. Der kan forekomme langsomt kørende veteranog.
OBS !	Lørdag d. 24. maj er en særdeles aktiv dag i og omkring Faaborg Centrum. Der er både Kor-festival og Børne- og Ungdomsfestival, hvad der bevirker at Torvet og Gågaden vil være fyldt med aktiviteter, scener og optræden – og der vil være mange optrædende og mange tilskuere, som man selvfølgelig skal tage hensyn til.



Derudover vil der i og til/fra visse gårde være smallere passager pga ekstra telte, campingvogne mm, som ikke fremgår af kortet. Alle poster står de rigtige steder og er tilgængelige, men der kan som sagt være "ekstra forhindringer".

I og omkring det nye Havnebad – og i parkerne – kan der være rigtig mange mennesker, især hvis det er godt (bade-)vejr – og her må man også vise hensyn.



Svendborg 24/5 - JFM

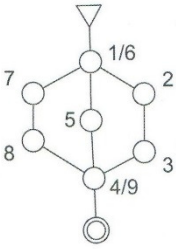
Kørsels-
vejledning



Benyt evt. motorvejsafkørslen "Svendborg Nord". Kør ad vej 163 (Ring Nord) i østlig retning og i rundkørslen ved Ørbækvej køres mod Centrum/Havn. I lyskrydset ved Nyborgvej drejes til højre. Derefter 2. afkørselsvej i næste rundkørsel og følg vejvisningspilene til Parkeringen.


55.0629N; 10.61381Ø



Parkering	Der parkeres på Nordre Havnevej og på græsarealet mellem Nordre Havnevej og Nyborgvej med indkørsel fra Nordre Havnevej. P-personale vil være behjælpelig med anvisning af pladser.
Afstande	Der afmærkes med rød/hvid snitzling fra parkering til stævneplads. Den afmærkede rute bedes benyttet af hensyn til løbsområdet. Parkering - stævneplads max 400 meter Stævneplads - start 350 meter
Stævnepladsen	Stævnepladsen ligger på parkeringsplads ved Jessens Mole 9. Stævnepladsen åbner kl. 14. Åbne baner og introbaner sælges frem til kl.15.
Toilet	Toiletterne ved færgelejer kan ikke benyttes, da de ligger i løbsområdet. Der henvises til de offentlige toiletter ved Havnekontoret bag Bendixens Fiskebutik. De ligger på vej fra parkering til stævnepladsen.
Kortet	Svendborg By 1:4.000, ækvidistance 2 m – nyrevideret 2014. Jernbanen må under ingen omstændigheder passeres heller ikke i overskæringerne.
Start	Første start kl. 15.00 Afmærknigen med rød/hvid snitzling fra stævneplads til start bedes følges.
Baner	Der er sløjfer på de svære baner. 



Kerteminde 25/5

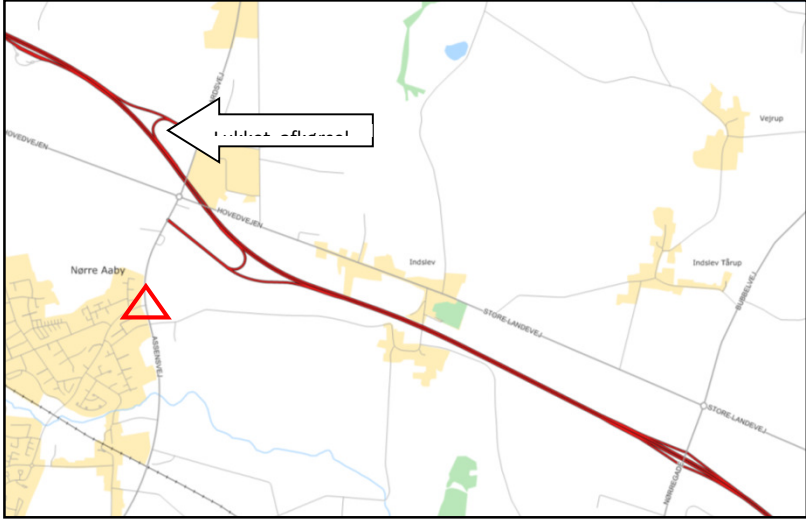
Kørsels- vejledning	<p>Fra vest køres ad rute 165, Hans Schacksvej indtil postskærm ved Strandvejen, hvor der drejes til venstre. Fra syd køres ad rute 165, Odensevej over broen. Efter broen drejes til højre ad Hindsholmvej indtil postskærm ved Hans Schacksvej, hvor der drejes til venstre. Efterfølgende drejes til højre ad Strandvejen ved postskærm.</p>
Parkering	<p>Ved Kerteminde Rådhus, Hans Schacksvej 4, 5300 Kerteminde:</p> 
Afstande	<p>Afmærkning fra parkering til stævneplads og fra stævneplads til start med rød/hvid-snitzling. De afmærkede ruter SKAL benyttes. Afstand fra parkering til stævneplads: 350 meter. Afstand fra stævneplads til start: 150 meter.</p>
Stævnepladsen	<p>Åbner kl. 09.00. Vær opmærksom når du færdes på stævnepladsen, da den ikke er lukket for alm. trafik. Væske tilbydes i mål.</p>
Toilet	<p>Offentligt toiletter ved kirken benyttes. De ligger 100 meter fra stævneplads på vej mod start.</p>



Klubtelte	Der er ikke mulighed for opstilling af klubtelte.
Kortet	Kerteminde 1:4.000, ækvidistance 2 m – nytegnet 2014.
Start	Første start kl. 10.00.
Poster	Der er mange poster og nogle steder står de meget tæt, tjek kontrolnr.
Terræn + Regler	<p>Byen er en typisk gammel købstad med mange små gader, stræder, baggårde og parkeringsarealer. Underlaget er hovedsageligt asfalt, fliser, græs og brosten.</p> <p>Vigtigt: Eventuelt lukkede døre/porte, der ifølge kortet er markeret som passable, må åbnes, hvis de mod forventning skulle være lukkede. Hvis det af kortet fremgår at en dør/port er impassabel må denne naturligvis ikke åbnes/passeres.</p> <p>OBS! En enkelt passage er med glasdøre. Den er markeret som pasabel og må derfor passeres, men pas på i farten !!</p>



Nr. Åby 25/5

Kørsels-vejledning	Afmærkning fra Vej 313, Assensvej ved Kongsgaardsvej. Gps: 55.462920, 9.890864. 
Parkering	Parkering i 3 P-lommer, herefter kantparkering, følg anvisninger fra P-personale.
Afstande	Parkering – Stævneplads: 0 – 300 m, følg gul afmærkning Stævneplads – Start: 250 m, følg rød-hvid afmærkning
Stævnepladsen	Nr. Aaby realskole, åbner kl. 13.00. Væske tilbydes i mål. Der er ingen stævnekiosk, der henvises til byens åbne butikker. Brokiosken nær start er først åben kl. 16.00
Bad og omklædning	Efter løbet vil der være mulighed for bad og omklædning på skolen. Følg vejvisning på stævneplads.
Toilet	Der er toiletter ved baderum på skolen, følg vejvisning på stævneplads
Klubtelte	Der er ikke mulighed for opstilling af klubtelte, da stævneplads er asfalteret skolegård!
Kortet	Nr. Åby 1:4.000, ækvidistance 2 m – nytegnet 2014.
Start	Første start kl. 14.00.
Terræn + Regler	Terrænet er lav bymæssig bebyggelse samt områder med park og idrætsarealer. Afmærkninger skal naturligvis respekteres
Præmie-overrækkelse	Forventes ca. kl. 16.15 for etapepræmier i klasserne H/D-12 H/D-14 og H/D-16 og for CUP'en snarest herefter.

