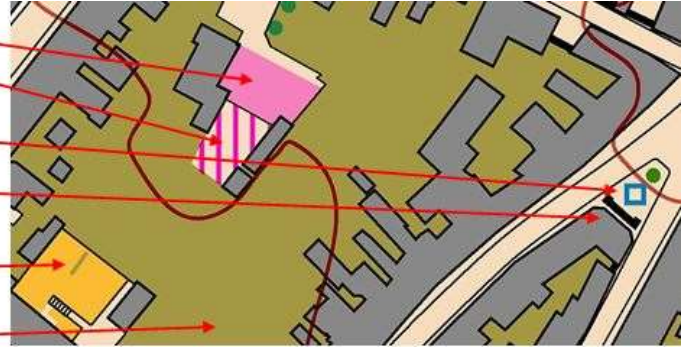




Instruktion

Fynsk Sprint Cup 2018

Sprintnormen	<p>Kortene Middelfart City og P-hus og Teglgårdsparken i Middelfart er tegnet efter ISOM 2017. Kortene i Faaborg er tegnet efter ISOM 2000 Sprintnormen forudsættes bekendt, hvor især følgende skal fremhæves:</p> <ul style="list-style-type: none"> - "halvtag" (lysegråt med tynd konturlinje) = tilladt at passere. - "impassabel vegetation" (mørkegrønt) = forbudt at passere ! - "impassabel mur/stakit" (tyk sort streg) = forbudt at passere ! - "privat område" (olivengrøn) = forbudt at passere ! <p>Det er forbudt at klippe en post "hen over" en impassabel vegetation og mur/stakit.</p> <p>Områder/passager, der ifølge sprintnormen er forbudte, skal respekteres. Der gøres særligt opmærksom på, at der er mange åbne olivengrønne områder i Teglgårdsparken, som altså er forbudte områder.</p> <p>Det skal understreges, at selv lave hække, markeret som impassable, IKKE må passeres.</p> <p>Der kan forekomme forbudte afmærkede områder (også markeret forbudt på kortet) som naturligvis skal respekteres.</p> <div style="display: flex;"> <div style="flex: 1;"> <p>Byggeplads</p> <p>Midlertidigt forbudt område</p> <p>Brønd, ny signatur</p> <p>Mur, må ikke passeres</p> <p>Hæk eller bed, må ikke passeres</p> <p>Privat, må ikke betrædes</p> </div> <div style="flex: 2;">  </div> </div> <p>Specialsignaturer, Middelfart City og P-hus:</p> <div style="display: flex;"> <div style="flex: 1;">  <p>Stenet område</p> </div> <div style="flex: 1;">  <p>Plantekumme</p> </div> </div> <p>Gennemgang med automatisk åbnende glasdør, bruger ca. 1 sekund om at åbne</p>
---------------------	---

Regler og ansvar	<p>Løbsområderne er ikke afspærrede, så alm. trafik må påregnes.</p> <p>Der løbes på fortov/rabat eller gang/cykelsti hvor sådanne findes. Løberne deltager på eget ansvar, færdselslovens bestemmelser SKAL overholdes.</p> <p>Løbere må ikke bevæge sig ind i løbsområderne, heller ikke i tidsrummet mellem prolog og finale.</p> <p>Det er ikke tilladt at løbe i pigsko.</p>
Postbeskrivelser	<p>Postbeskrivelser med IOF-symboler er printet på løbskortet, enten på for- eller bagsiden. Løse postbeskrivelser udleveres ved start til løbere, som bærer postbeskrivelsesholdere.</p>
Postenheder	<p>Der er én postenhed pr. post, som enten er monteret på stativ eller fastgjort til træbuk.</p>
Præmier	<p>Søndag: Der vil søndag være præmie til dagsvinderne i D/H 10-16.</p> <p>Cuppen: Der er præmier til nr.1, nr.2 og nr.3 i klasserne D/H10 – D/H16 i den samlede Cup. Derudover vil der være præmier til vinderne i Fynsk Sprint Cup i øvrige seniorklasser, der skal dog være 3 deltagere i en klasse ellers bliver klassen lagt sammen med klassen før.</p> <p>Præmieoverrækkelse finder sted på stævnepladsen efter løbene.</p>
Start	<p>Der startes efter Put 'n Run, og løbes på briketid.</p> <p>Inden start registreres løberne og står herefter i kø, banevis. Her tømmes og tjekkes SI brikken. Der vil være 3 startbokse med 30 sekunder i hver boks.</p> <p>Det er løberens eget ansvar at møde frem ved start medbringende SI brik. Lejebrikker er i klubpose i Stævnekontoret !</p> <p>Der udleveres løse postbeskrivelser i startboks 1. Mellem startboks 2 og 3 er der ophængt et eksemplar af løbskortet. Ved udlevering af kortet i boks 3 må løberen kontrollere, at det er den rigtige bane/klasse. Kortet holdes herefter i hånden med bagsiden op til startøjeblikket.</p> <p>HUSK: I skal stemple START-enheden når I starter. Den starter tiden.</p>



Start	D/H-10 og D/H-12 får kortet 1 minut før start i boks 2. Det er ikke tilladt at skygge, før man selv løber.
Special information Middelfart	På prolog skal alle baner med sværhedsgrad svær, have et forløb i et P-Hus. Kortudsnit over P-Hus ,vil være ophængt på Stævneplads På bane 3,4 og 5 vil der være mulighed for et vejvalg, hvor der er 2 glasdøre som åbner automatisk, dog skal man lige aktivere dem, ved at stå foran sensoren.
Mål	Max tid er 45 minutter. Udgåede løbere skal melde sig i mål. Lejebrik, der ikke skal anvendes dagen efter, afleveres. Der er væske i målområdet, med selvbetjening. Resultaterne ophænges løbende på stævnepladsen. Resultater og stræktider kan ses på: http://www.fynksprintcup.dk hurtigst muligt efter afslutning af hvert stævne.
Cup'en	Løbere som deltager i alle 4 løb, deltager i Cup'en. Resultat af Cup'en, beregnes ud fra samlede hurtigste tid af de fire løb.
Dansk Sprint Cup	Fynsk sprint Cup er en del af Dansk Sprint Cup i ungdomsklasserne H/D10 – H/D20 og senior klasserne H21 og D21. Der tildeles dobbelt point på det samlede resultat af alle 4 etaper i Fynsk Sprint Cup.
Tilmelding på dagen	Det er hver dag muligt at købe en bane, så længe kort haves. Kort købes i Stævnekontoret. I Middelfart, søndag, prolog : kl. 10.00 - 11.30. Finale: indtil kl. 13.15 I Faaborg, mandag, prolog : kl. 09.00 - 10.30. Finale: indtil kl. 12.15 Startafgift: kr. 70 for junior (til H/D-20), og kr. 95 for senior (fra D/H21-). Leje af SI brik: 15 kr. pr. dag, ved leje til samlet Cup er prisen 30 kr.
Klubposer	Klubposer med startlister og lejebrikker afhentes på stævnekontor. Ikke afhentede klubposer medtages til øvrige etaper . Det er muligt, at indlevere klubposen og få den bragt mellem etaperne.
Dommer	Per Eg, Kolding OK



Klasser, Længder og Poster: (længde i km)

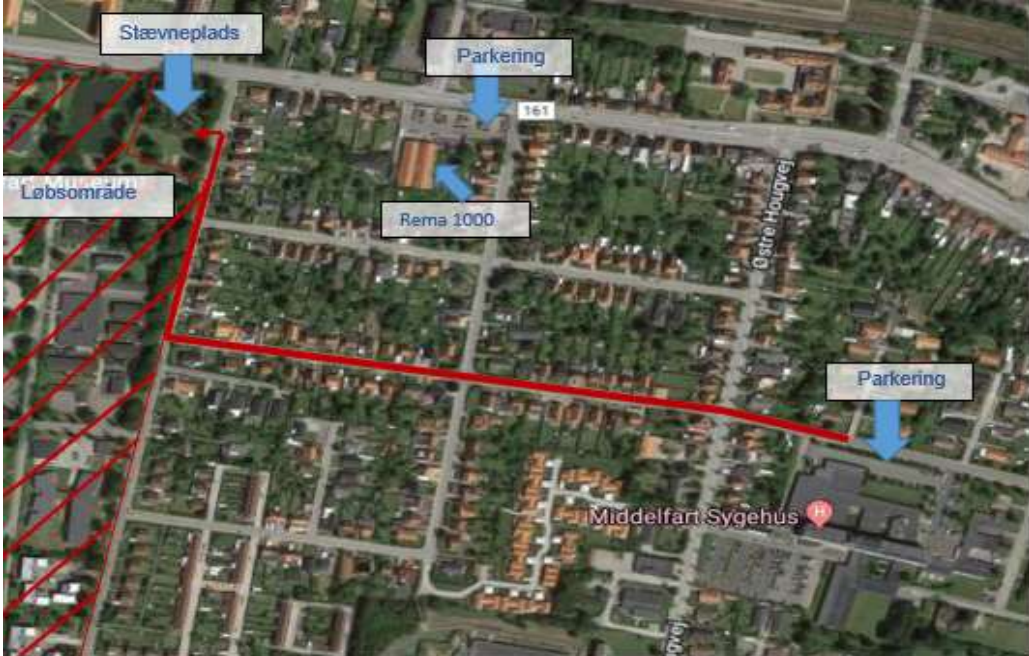
Klasser	20/5 Middelfart Prolog		20/5 Middelfart Finale		21/5 Faaborg Prolog		21/5 Faaborg Finale	
	Længde	Poster	Længde	Poster	Længde	Poster	Længde	Poster
D10	1,7 km	22	1,8 km	17	1,7 km	15	1,7 km	13
D12	1,7 km	22	1,8 km	17	1,7 km	15	1,7 km	13
D14	2,0 km	17	2,1 km	18	1,9 km	16	1,9 km	16
D16	2,2 km	21	2,3 km	19	2,0 km	15	2,1 km	17
D20	2,7 km	27	2,7 km	24	2,7 km	22	2,7 km	22
D21	2,7 km	27	2,7 km	24	2,7 km	22	2,7 km	22
D35	2,4 km	23	2,4 km	20	2,3 km	19	2,3 km	20
D40	2,4 km	23	2,4 km	20	2,3 km	19	2,3 km	20
D45	2,2 km	21	2,3 km	19	2,0 km	15	2,1 km	17
D50	2,2 km	21	2,3 km	19	2,0 km	15	2,1 km	17
D55	2,0 km	19	2,0 km	20	1,9 km	16	1,8 km	15
D60	2,0 km	19	2,0 km	20	1,9 km	16	1,8 km	15
D65	2,0 km	19	2,0 km	20	1,9 km	16	1,8 km	15
D70	2,0 km	19	2,0 km	20	1,9 km	16	1,8 km	15
D75	2,0 km	19	2,0 km	20	1,9 km	16	1,8 km	15
D80	2,0 km	19	2,0 km	20	1,9 km	16	1,8 km	15
H10	1,7 km	22	1,8 km	17	1,7 km	15	1,7 km	13
H12	1,7 km	22	1,8 km	17	1,7 km	15	1,7 km	13
H14	2,0 km	17	2,1 km	18	1,9 km	16	1,9 km	16
H16	2,7 km	27	2,7 km	24	2,7 km	22	2,7 km	22
H20	2,7 km	27	2,7 km	24	2,7 km	22	2,7 km	22
H21	2,7 km	27	2,7 km	24	2,7 km	22	2,7 km	22
H35	2,7 km	27	2,7 km	24	2,7 km	22	2,7 km	22
H40	2,7 km	27	2,7 km	24	2,7 km	22	2,7 km	22
H45	2,7 km	27	2,7 km	24	2,7 km	22	2,7 km	22
H50	2,4 km	23	2,4 km	20	2,3 km	19	2,3 km	20
H55	2,4 km	23	2,4 km	20	2,3 km	19	2,3 km	20
H60	2,4 km	23	2,4 km	20	2,3 km	19	2,3 km	20
H65	2,2 km	21	2,3 km	19	2,0 km	15	2,1 km	17
H70	2,0 km	19	2,0 km	20	1,9 km	16	1,8 km	15
H75	2,0 km	19	2,0 km	20	1,9 km	16	1,8 km	15
H80	2,0 km	19	2,0 km	20	1,9 km	16	1,8 km	15

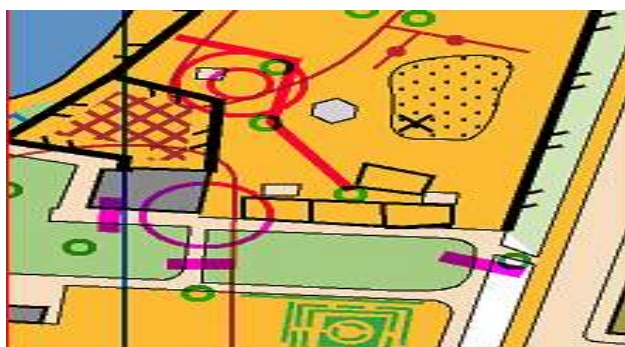
Banelængder er angivet i luftlinie.

OBS OBS !! der gøres opmærksom på, at klasserne H-10 og D-10 løber samme baner som H-12 og D-12, Det vil sige, banerne er i kategorien LET og ikke som ved de fleste skovløb begynderbaner. Der er udelukkende delt af hensyn til pointberegning i forhold til Dansk Sprint Cup.



Middelfart 20/5

<p>Kørsels-vejledning</p>	 <p>Afmærkning fra Brovejen (rute 161) i Middelfart by. Der parkeres på personaleparkering på Middelfart sygehus med indkørsel fra Sverigesvej Følg rød/hvid afmærkning på Sverigesvej til Vestre Hougvej og drej til højre på Vestre Hougvej hvorfra der er indgang til Stævneplads (rød rute). Der kan også parkeres på P-plads ved Rema 1000 på Brovejen. Følg rød/hvid afmærkning på Brovejen til Vestre Hougvej og drej til venstre på Vestre Hougvej hvorfra der er indgang til Stævneplads. Undgå venligst at bruge Teglgårdsparken som målpunkt for evt. GPS indstilling, da der så er stor risiko for at komme ind i løbsområde og dermed risikere diskvalifikation.</p>
<p>Afstande</p>	<p>Parkering – Stævneplads 300 - 750 m (rød/hvid afmærkning) Stævneplads – Start prolog 700 m (blå afmærkning) Stævneplads – Start finale der startes fra stævneplads</p>
<p>Stævnepladsen</p>	<p>Stævnepladsen åbner kl. 10.00. Der er ingen stævnekiosk, der henvises til byens butikker.</p>




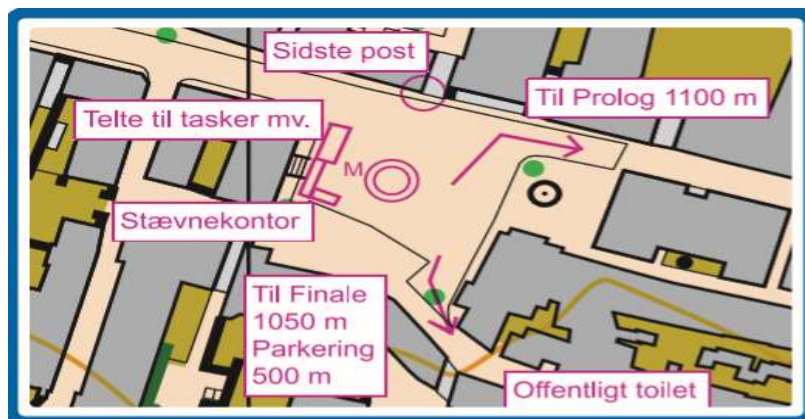
Skitse over stævneplads i Middelfart

Bad og omklædning	Der er ikke mulighed for bad.
Toilet	Der er toiletvogne ved stævnepladsen.
Klubtelte	Hvis vejret ikke er godt, er der mulighed for at opstille klubtelt på stævnepladsen.
Kortet	<u>Middelfart City og P-hus</u> 1:4000, ækvidistance 2,5m – revideret i 2018 Dels i by og dels i institutionsområder. Kortet er tegnet efter ISOM 2017. <u>Teglårdsparken</u> 1:4.000, ækvidistance 2,5m – revideret i 2018 Dels i park og dels i institutionsområder. Kortet er tegnet efter ISOM 2017.
Løbere og trafik	Ved prologen skal der skal enkelte steder krydses større veje, så vær meget opmærksom på trafikken.
Opvarmning	Prolog: opvarmning foregår på vej til start. Finale: opvarmning kan ske på nordlige del af stævneplads.
Start	Der er blå afmærkning fra stævneplads til start på prolog. Første start i prolog er kl. 11.00. Sidste start i prolog er kl. 12.15 Fra stævneplads til start på prolog er der ca. 700 m. Første start i finalen forventes at blive hurtigst muligt efter kl. 13.15. Sidste start i finalen er 14.30 Ved finalen vil der være ca. 25 m. fra kortudlevering til startpunkt.
Mål	Prolog: Efter stemping af målpost følges henvisning på løbskort til Brovejen, hvor der vil være afmærkning til stævneplads. Finale: På stævneplads.



Faaborg 21/5

<p>Kørsels-vejledning</p>	 <p>Parkering: Lidl, Banegårdspladsen 8, 5600 Faaborg Der er vejvisning fra rundkørslen ved Sundvejen – Diernæsvej – Svendborgvej – Banegårdsplads. Følg rød/hvid afmærkning til Stævneplads på Torvet i Faaborg By.</p>
<p>Afstande</p>	<p>Parkering – stævneplads: 500 meter. (rød/hvid afmærkning) Stævneplads – start prolog: 1100 meter. (blå afmærkning) Stævneplads – start finale: 1050 meter. (gul/sort afmærkning)</p>
<p>Stævnepladsen</p>	<p>Stævnepladsen åbner kl. 9. Der er ikke stævnekiosk, for indkøb henvises til byens butikker og cafeér omkring Torvet i Faaborg by.</p> <p>Klubposer med startlister og lejebrikker afhentes på stævnekontor. Ikke afhentede klubposer medtages fra øvrige etaper . Det er muligt, at indlevere klubposen og få den bragt mellem etaperne.</p>



Vi henstiller igen til ikke at gå ind i løbsområderne.

Bad og omklædning

Der er ikke mulighed for bad.

Toilet

Der er offentlig toiletter på stævnepladsen. Samt enkelt stævnetoilet ved start.

Klubtelte

Det er ikke muligt at opsætte klubtelte på stævnepladsen, men der vil være mulighed for at anbringe tasker i telte, det er dog på eget ansvar.

Kortet

Prolog: Faaborg C-N 1:4.000, ækvidistance 2,5 m – revideret 2018. Dels i by og dels i institutionsområder. Kortet er tegnet efter ISOM 2000.

Finale: Faaborg C-Ø 1:4.000, ækvidistance 2,5 m – revideret 2018. Dels i by og dels i institutionsområder. Kortet er tegnet efter ISOM 2000.

Løbere og trafik

Enkelte store veje er på kortet markeret som forbudt område, og det er ikke tilladt at krydse disse veje. Man må dog gerne løbe langs vejene på fortovet.

Ved prologen:

Der skal to steder på alle baner krydses en større vej, og vejen må krydses overalt af alle baner, men vær meget opmærksom på trafikken. For HD 10-14 vil disse to vejpassager dog være placeret i forbindelse med to fodgængerovergange, og en post lige inden som vil gøre det naturligt at bruge disse forgængerovergange.

Ved finalen:

Alle baner kort skal efter startpunktet krydse en let trafikeret vej. Der vil være vagter tilstede, men vær meget opmærksom på trafikken.



	<p>Ved finalen er der meget tæt på starten tegnet en jernbane, som kun bruges af et Veterantog. Jernbanen må både løbes på og passeres.</p> <p>Alle baner skal desuden passere en tvungen undergang under en vej, hvor vejen er markeret som forbudt område. Dette er markeret tydeligt på kortet.</p>
Opvarmning	For både prolog og finale, må der kun varmes op langs afmærket rute på vej til start.
Start	<p>Der er blå afmærkning fra stævneplads til start på prolog. Første start i prolog: kl. 10.00 Sidste start i prolog: kl. 11.15 Der er gul/sort afmærkning fra stævneplads til start på finale. Første start i finalen forventes at blive hurtigst muligt efter kl. 12.15. Sidste start i finalen er 13.30</p> <p>Ved både prologen og finalen bliver der 50-100 m afstand fra kortkasser til start-trekanten. Her vil være afmærkning.</p>
Mål	<p>Prolog: Ved Stævnepladsen på Torvet. Finale: Ved Stævnepladsen på Torvet.</p>

